ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ МЭРИИ г. ГРОЗНОГО
МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЛИНГВИСТИЧЕСКАЯ ШКОЛА ИМ. Ю.Д. ДЕШЕРИЕВА» г. ГРОЗНОГО
(МБОУ «ЛИНГВИСТИЧЕСКАЯ ШКОЛА ИМ. Ю.Д. ДЕШЕРИЕВА» Г. ГРОЗНОГО)

ул.Мамсурова,22, г. Грозный, Чеченская Республика, 364046
Тел.: +7 (938) 002-33-50
e-mail: lshgrozny@95gov.ru
ОКПО 06826304; ОГРН 1172036001257;
ИНН/КПП 2013006363/201301001

СОЬЛЖА-ГІАЛИН МЭРИН ДЕШАРАН ДЕПАРТАМЕНТ
СОЬЛЖА-ГІАЛИН МУНИЦИПАЛЬНИ
БЮДЖЕТНИ ЙУКЪАРДЕШАРАН ХЬУКМАТ
«Ю. Д. ДЕШЕРИЕВН ЦІАРАХ ЛИНГВИСТИЧЕСКИ ШКОЛА»
(СОЬЛЖА-ГІАЛИН МБЙХЬ «Ю. Д. ДЕШЕРИЕВН ЦІАРАХ
ЛИНГВИСТИЧЕСКИ ШКОЛА»)

Мамсурова урам, 22, Соьлжа-ГІала, Нохчийн Республика,364046
Тел.: +7 (938) 002-33-50
e-mail: lshgrozny@95gov.ru
ОКПО 06826304; ОГРН 1172036001257;
ИНН/КПП 2013006363/201301001

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 00801186F0F96C30972E580B96ED9E9132
Владелец: Музаев Исмаил Анзорович
Действителен: с 21.10.2025 до 14.01.2027

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____ И.А. Музаев
«30» августа 2025 г.

План работы ШСК Rocket
на 2025/2026 учебный год

План объединяет регулярную работу спортивных секций, подготовку школьных команд и организацию участия в соревнованиях. Основа — расписание дополнительного образования на 2025/2026 учебный год, утверждённое приказом от 29.08.2025 № 138/01-11, и документы школьных и муниципальных соревнований.

Цель и задачи

Цель — обеспечить доступные регулярные занятия физической культурой и спортом и подготовку обучающихся к школьным и внешним спортивным мероприятиям.

• Организовать занятия по пяти направлениям: мини-футбол, общая физическая подготовка, гимнастика, шахматы и плавание с отдельными группами мальчиков и девочек.

• Развивать физическую подготовленность, координацию, выносливость, навыки командной игры и ответственное отношение к здоровью.

• Обеспечить соблюдение правил безопасности, учёт состояния здоровья и доступную нагрузку на занятиях.

• Формировать школьные команды, вести учёт участия и сохранять протоколы и наградные документы.

Участники и организация

По сведениям школы за 2025/2026 учебный год в клубе состоят 756 обучающихся из 1 065 обучающихся школы. Доля членов клуба — 70,99%. Членство учитывается по уникальным обучающимся, независимо от числа посещаемых секций.

Руководитель ШСК — Сатуева Зарема Ломалиевна. Занятия проводят педагоги, указанные в расписании. Учителя физической культуры обеспечивают подготовку и сопровождение команд; классные руководители помогают информировать обучающихся и родителей.

Период регулярной работы — учебные недели 2025/2026 года. Изменения занятий в каникулы, выезды на соревнования и дополнительные мероприятия оформляются отдельно с учётом школьного режима и приказов организаторов.

Организация работы спортивных секций

Направление и возраст	Педагог и место	Основной режим
Мини-футбол 10–15 лет	Шаипов А.А. Спортивный зал	4 группы; занятия по понедельникам, средам и пятницам с распределением по группам.
ОФП 10–15 лет	Саидов И.Э. Спортивный зал	4 группы; занятия по вторникам, четвергам и пятницам с распределением по группам.
Гимнастика 8–11 лет	Амирова Л.С-А. Спортивный зал	2 группы; понедельник и пятница. Индивидуальные часы — четверг.
Шахматы 8–12 лет	Тасуев Т.Б. Кабинет № 206	2 группы; вторник и четверг. Индивидуальные часы — пятница.
Плавание мальчики 8–14 лет	Килабов Р.Х. Бассейн № 132	4 группы; понедельник и среда. Индивидуальные часы — пятница.
Плавание девочки 8–14 лет	Амирова Л.С-А. Бассейн № 132	4 группы; вторник и четверг. Индивидуальные часы — пятница.

Точное время занятий и индивидуальных часов по каждой группе установлено расписанием № 138/01-11. Плавание мальчиков и девочек образует одно спортивное направление и две линии групп.

Содержание занятий

Мини-футбол — техника владения мячом, взаимодействие игроков и учебная игра. ОФП — развитие основных физических качеств и двигательных навыков. Гимнастика — координация, гибкость и выполнение упражнений с безопасной страховкой. Шахматы — решение учебных позиций и

тренировочные партии. Плавание — освоение техники и правил поведения в воде с учётом уровня подготовки.

Безопасность и учёт

Педагог проводит инструктаж, проверяет инвентарь и условия занятия, учитывает медицинские ограничения и ведёт журнал посещаемости. Занятия в бассейне проходят под непосредственным наблюдением педагога. Нагрузку и допуск к соревнованиям определяют с учётом возраста и состояния здоровья обучающихся.

Списки групп и команд ведутся отдельно от списка уникальных членов клуба. Фотографии и публикации сопровождают работу клуба; спортивный результат подтверждается протоколом или наградным документом.

Организационные мероприятия и контроль

Срок	Содержание работы	Ответственные и итог
Сентябрь 2025	Уточнение состава секций и членов клуба; распределение по группам; первичный инструктаж.	Руководитель ШСК, педагоги. Списки, расписание, журнал инструктажа.
Учебные недели года	Проведение занятий по утверждённому расписанию. Учебные игры, партии и упражнения в рамках программ секций.	Педагоги секций. Журналы и материалы занятий.
Ежемесячно	Проверка посещаемости и доступности нагрузки; связь с классными руководителями и родителями.	Руководитель ШСК, педагоги. Краткая сверка посещаемости.
По календарю соревнований	Подготовка команд и индивидуальных участников; оформление заявок и сопровождения.	Учителя физкультуры, руководитель ШСК. Заявки, приказы, протоколы.
В течение года по согласованию с центром тестирования	Подготовка к испытаниям ГТО в рамках ОФП; информирование о регистрации и допуске; учёт подтверждённых результатов.	Ответственный за ГТО, учителя физкультуры. Списки и документы центра.
В течение года	Взаимодействие с родителями; знакомство с правилами безопасных занятий и режимом тренировок.	Руководитель ШСК, педагоги, классные руководители. Информационные материалы.
После соревнований	Сверка протоколов, составов и результатов; обновление сведений клуба и архива подтверждений.	Руководитель ШСК. Реестр достижений и копии первоисточников.

Срок	Содержание работы	Ответственные и итог
Май–июнь 2026	Подведение итогов работы секций, анализ посещаемости и участия; предложения на следующий учебный год.	Руководитель ШСК, педагоги. Итоговая аналитическая справка.

Контроль результатов

Оцениваются регулярность занятий, число уникальных членов клуба, доля охвата, участие в соревнованиях и подтверждённые спортивные результаты. По ГТО отдельно учитываются участие в испытаниях и награждение знаками отличия.

Календарный план мероприятий оформлен отдельным документом. Расписание является приложением к приказу от 29.08.2025 № 138/01-11.

Основание — расписание дополнительного образования 2025/2026 на сайте школы

Руководитель ШСК _____ / Сатуева З.Л. /